

FIRST COL DE LA LOZE 2022



COURCHEVEL
7 MAI 2022

CYCLING COMPETITION ON THE TOP OF THE COL DE LA LOZE ALT. 2034M

17,3 km
1300 m D+

START:
Courchevel Le Praz

www.courchevelsportsoutdoor.com



REGLEMENT 2022

La compétition de cyclisme « First du Col de la Loze » est organisée par le club « Courchevel Sports Outdoor Cyclisme » le samedi 7 mai 2022

Le parcours :

- CLM Eiffage du Col de la Loze : 17,3km / 1100m D+. Départ du Praz et arrivée Col de la Loze.

Matériel obligatoire :

Vélo de course ou VTT.

Les coureurs devront être obligatoirement équipés d'un casque homologué pour la pratique du cyclisme.

VAE :

Vélos à assistances électriques sont acceptés hors course (départ donné 5 min avant le premier départ). Interdiction de suivre ou de rester à proximité d'un autre cycliste sans VAE.

Affaires de rechange :

Les affaires de rechange seront montées par l'organisation à l'arrivée de la course dans un véhicule de l'organisation. Les affaires de rechange plus ou moins chaudes, en fonction de la météo, pour pouvoir se couvrir à l'arrivée et la redescente après la course devront être rangées dans un sac à dos.

Cas de disqualification :

- Toute personne qui sortira du tracé balisé sera disqualifiée.
- Les coureurs devront respecter le code de la route. Toute personne qui enfreint le code de la route sera disqualifiée.
- Le cycliste qui jettera des débris sur le parcours sera disqualifié.
- Le cycliste qui sera aidé par un autre cycliste en VAE sera disqualifié.

Heures et ordres de départ :

Départs échelonnés en contre-la-montre à partir de 11h.

Les moins forts partent devant et les meilleurs en dernier.

Vélos électriques acceptés hors course (départ donné 5 min avant le premier départ).

Inscriptions :

- Nombre de places limité à 400.
- Les inscriptions sont gérées par le club « Courchevel Sports Outdoor Cyclisme ».
- Inscriptions en ligne sur le site : www.courchevelsportsoutdoor.com
- Inscriptions sur place de 10h à 10h45 au départ de la course au Praz.
- Le prix des inscriptions est de 8 €
- Le CLM Eiffage du Col de la Loze est ouvert à partir de la catégorie Cadet.

Ravitaillement :

Un ravitaillement (barbecue) est prévu à l'arrivée.

Classement :

Un classement sera effectué selon les règles de la FFC ci-jointes à partir de la catégorie cadet :

| CATEGORIE | CODE | Ages | Année de naissance |
|-----------|------|----------------|--------------------|
| Cadet | Cad | 15 et 16 ans | 2007, 2006 |
| Junior | Jun | 17 et 18 ans | 2005, 2004 |
| Espoir | Esp | 19 à 22 ans | 2003 à 2000 |
| Senior | Sen | 23 à 29 ans | 1999 à 1993 |
| Master | M | 30 à 34 ans | 1992 à 1988 |
| Master 1 | M1 | 35 à 39 ans | 1987 à 1983 |
| Master 2 | M2 | 40 à 44 ans | 1982 à 1978 |
| Master 3 | M3 | 45 à 49 ans | 1977 à 1973 |
| Master 4 | M4 | 50 à 54 ans | 1972 à 1968 |
| Master 5 | M5 | 55 à 59 ans | 1967 à 1963 |
| Master 6 | M6 | 60 ans et plus | 1962 et moins |

Récompenses :

Les 5 meilleurs temps scratch (homme et femme) seront récompensés par des prises money.

- Pour le vainqueur scratch (homme et femme) 2022 : Prize Money de 500€
- Pour le 2ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 400€
- Pour le 3ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 300€
- Pour le 4ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 200€
- Pour le 5ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 100€

Prime record :

En cas de nouveau record effectué par le premier (h/f) de la course une prime de 100€ sera offerte.

Records à battre : Femme : Laura Deplanche > 57min36s68'
 Homme : Arthur Blanc > 45min29s35'

Important : Si les lauréats ne sont pas présents le 7 mai lors de la remise officielle des prix 2022 les récompenses ne seront pas distribuées et ne pourront pas être envoyées ou données à une tiers personne.

Le bidon du Col de la Loze :

Le bidon sera décerné à chaque concurrent par rapport au temps réalisé :

OR : Moins de 1h

VERMEIL : Moins de 1h10min

ARGENT : Moins de 1h25min

BRONZE : Moins de 1h40min

FINISHER : Plus de 1h40min (Offert aux participants hors course en VAE)

Assurances :

- Les participants devront fournir à l'appui de leur inscription lors du retrait des dossards soit une copie de leur licence sportive FFC soit un certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclisme en compétition de moins de 3 mois ou sa photocopie.
- L'organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et l'organisation de cette épreuve.
- Les Cadets et juniors doivent être licenciés à la FFC et encadrés par un club ou être en possession d'une autorisation parentale.
- Le concurrent doit avoir une assurance individuelle accident.

Le concurrent déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement et des modalités cités ci-dessus et décharge l'organisateur de tous les problèmes susceptibles de survenir durant le déroulement de la course.

Le concept et règlement du First Col de la Loze sont protégés par Courchevel Sports Outdoor.