

# FIRST COL DE LA LOZE 2022



**COURCHEVEL**  
7 MAI 2022

CYCLING COMPETITION ON THE TOP OF THE COL DE LA LOZE ALT. 2034M

17,3 km  
1300 m D+

START:  
Courchevel Le Praz

[www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com)



## REGLEMENT 2022

La compétition de cyclisme « First du Col de la Loze » est organisée par le club « Courchevel Sports Outdoor Cyclisme » le samedi 7 mai 2022

### Le parcours :

- CLM Eiffage du Col de la Loze : 17,3km / 1100m D+. Départ du Praz et arrivée Col de la Loze.

### Matériel obligatoire :

Vélo de course ou VTT.

Les coureurs devront être obligatoirement équipés d'un casque homologué pour la pratique du cyclisme.

### VAE :

Vélos à assistances électriques sont acceptés hors course (départ donné 5 min avant le premier départ). Interdiction de suivre ou de rester à proximité d'un autre cycliste sans VAE.

### Affaires de rechange :

Les affaires de rechange seront montées par l'organisation à l'arrivée de la course dans un véhicule de l'organisation. Les affaires de rechange plus ou moins chaudes, en fonction de la météo, pour pouvoir se couvrir à l'arrivée et la redescente après la course devront être rangées dans un sac à dos.

### Cas de disqualification :

- Toute personne qui sortira du tracé balisé sera disqualifiée.
- Les coureurs devront respecter le code de la route. Toute personne qui enfreint le code de la route sera disqualifiée.
- Le cycliste qui jettera des débris sur le parcours sera disqualifié.
- Le cycliste qui sera aidé par un autre cycliste en VAE sera disqualifié.

### Heures et ordres de départ :

Départs échelonnés en contre-la-montre à partir de 11h.

Les moins forts partent devant et les meilleurs en dernier.

Vélos électriques acceptés hors course (départ donné 5 min avant le premier départ).

### Inscriptions :

- Nombre de places limité à 400.
- Les inscriptions sont gérées par le club « Courchevel Sports Outdoor Cyclisme ».
- Inscriptions en ligne sur le site : [www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com)
- Inscriptions sur place de 10h à 10h45 au départ de la course au Praz.
- Le prix des inscriptions est de 8 €
- Le CLM Eiffage du Col de la Loze est ouvert à partir de la catégorie Cadet.

### Ravitaillement :

Un ravitaillement (barbecue) est prévu à l'arrivée.

**Classement :**

Un classement sera effectué selon les règles de la FFC ci-jointes à partir de la catégorie cadet :

CATEGORIE	CODE	Ages	Année de naissance
Cadet	Cad	15 et 16 ans	2007, 2006
Junior	Jun	17 et 18 ans	2005, 2004
Espoir	Esp	19 à 22 ans	2003 à 2000
Senior	Sen	23 à 29 ans	1999 à 1993
Master	M	30 à 34 ans	1992 à 1988
Master 1	M1	35 à 39 ans	1987 à 1983
Master 2	M2	40 à 44 ans	1982 à 1978
Master 3	M3	45 à 49 ans	1977 à 1973
Master 4	M4	50 à 54 ans	1972 à 1968
Master 5	M5	55 à 59 ans	1967 à 1963
Master 6	M6	60 ans et plus	1962 et moins

**Récompenses :**

Les 5 meilleurs temps scratch (homme et femme) seront récompensés par des prizes money.

- Pour le vainqueur scratch (homme et femme) 2022 : Prize Money de 500€
- Pour le 2ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 400€
- Pour le 3ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 300€
- Pour le 4ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 200€
- Pour le 5ème meilleur temps scratch (homme et femme) 2022 : Prize money de 100€

**Prime record :**

En cas de nouveau record effectué par le premier (h/f) de la course une prime de 100€ sera offerte.

Records à battre :           Femme : Laura Deplanche > 57min36s68'  
                                      Homme : Arthur Blanc > 45min29s35'

**Important :** Si les lauréats ne sont pas présents le 7 mai lors de la remise officielle des prix 2022 les récompenses ne seront pas distribuées et ne pourront pas être envoyées ou données à une tiers personne.

**Le bidon du Col de la Loze :**

Le bidon sera décerné à chaque concurrent par rapport au temps réalisé :

OR : Moins de 1h

VERMEIL : Moins de 1h10min

ARGENT : Moins de 1h25min

BRONZE : Moins de 1h40min

FINISHER : Plus de 1h40min (Offert aux participants hors course en VAE)

**Assurances :**

- Les participants devront fournir à l'appui de leur inscription lors du retrait des dossards soit une copie de leur licence sportive FFC soit un certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclisme en compétition de moins de 3 mois ou sa photocopie.
- L'organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et l'organisation de cette épreuve.
- Les Cadets et juniors doivent être licenciés à la FFC et encadrés par un club ou être en possession d'une autorisation parentale.
- Le concurrent doit avoir une assurance individuelle accident.

Le concurrent déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement et des modalités cités ci-dessus et décharge l'organisateur de tous les problèmes susceptibles de survenir durant le déroulement de la course.

**Le concept et règlement du First Col de la Loze sont protégés par Courchevel Sports Outdoor.**