



REGLEMENT 2024

Le défi MILLET EVEREST 2024 est organisé par le club « COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE » le samedi 2 et le dimanche 3 mars 2024.

Il est impératif d'avoir au moins 18 ans pour pouvoir participer au défi MILLET EVEREST 2024.

Le parcours :

3,2 km (500m D+). Départ du Praz, devant l'office du tourisme et arrivée Courchevel 1850.

Le défi Millet Everest consiste à réaliser 9000m de D+ sur le parcours des Millet Ski Touring (3,2km / 500mD+) soit 18 montées (57,6km / 9 000m D+) pour atteindre l'altitude du sommet de l'Everest (8849m) en partant du niveau de la mer, le plus rapidement possible (seules les montées seront chronométrées dans le laps de temps imparti).

Matériel obligatoire :

Les coureurs devront être obligatoirement équipés, de gants, de skis, chaussures homologuées conformes à la réglementation FFME.

Obligation de partir avec les peaux de phoque collées aux skis et interdiction d'apposer un corps étranger sur les peaux (scotch, ...) afin de favoriser la glisse.

Les coureurs devront prévoir leurs ravitaillements, repas, masques, nécessaire de rechange (peaux, affaires...), tente, duvet, couverture de survie, et tout le nécessaire utile pour la course et le bivouac.

Parking :

Le parking couvert de l'Alpinium situé à Courchevel le Praz à proximité du départ sera gratuit à partir du samedi 2 mars à partir de 7h30 jusqu'au dimanche 3 mars à 19h.

Cas de disqualifications, pénalités et priorités :

- Toute personne qui sortira du tracé balisé sera disqualifiée.
- Toute personne qui ne rendra pas son dossard à l'arrivée sera disqualifiée.
- Toute personne qui jettera des débris sur le parcours sera disqualifiée.
- Un concurrent rattrapé par un autre concurrent devra lui céder la place. Le concurrent qui rattrape un autre concurrent peut s'annoncer en prononçant le mot « trace ». Le concurrent rattrapé doit alors laisser passer sans gêner le passage sous peine de disqualification.
- Pénalité de 10 secondes pour les participants qui enlèvent les peaux avant l'arrivée.

Ordre de départ :

Les départs seront laissés libres aux coureurs par ordre d'arrivée à partir de 9h le samedi et de 7h30 de dimanche.

Retour au Praz :

Retour au Praz en ski par la piste des Brigues et le boulevard des amoureux (non chronométré) ou par la télécabine du Praz.

Inscriptions / Tarif :

Les inscriptions obligatoires en ligne sur le site de la course. 20€ par personne.

Retrait des dossards :

Les dossards devront être retirés dans l'Alpinium (au départ de la course le samedi matin à partir de 8h.

Puce de chronométrage :

Une puce de chronométrage sera donnée avec le dossard (il sera possible de suivre en live la course)
Elle devra être positionnée au niveau de la cheville gauche.
En cas de perte la puce sera facturée 60€ au participant concerné.

Programme :

Samedi 2 mars : Départ à partir de 9h de Courchevel Le Praz - fin 19h à l'arrivée sur le front de neige de Courchevel 1850.

Lors de cette 1^{ère} journée les participants devront effectuer 5000m de D+ soit 10 montées dans un laps de temps de 10h. Seules les montées sont chronométrées et les descentes ainsi que les temps de pauses et de ravitaillements sont laissés libres.

A la fin de la première journée, une remise des prix de la 13^{ème} manche des MSTC sera effectuée à partir de 19h30 à la croisette (La manche prendra en compte le meilleur temps des 10 montées effectuées pour les participants du Millet Everest et le temps des participants de la 13 manche des MSTC qui s'élanceront en parallèle du Millet Everest à partir de 18h).

Les participants du Millet Everest devront être dans la tente à 20h30 sur l'emplacement prévu au départ de la course situé à Courchevel Le Praz. Les tentes pourront être mises en place dès le vendredi 1er mars à partir de 14h. Le n° de dossard devra être visible à l'entrée de la tente (Un ou deux contrôles seront effectués pendant la nuit pour voir si le coureur est bien à l'intérieur. Si le coureur ne se trouve pas à l'intérieur au moment du contrôle il ne pourra pas repartir le lendemain.

Dimanche 3 mars : Départ à partir 7h30 de Courchevel Le Praz – fin 15h30 à l'arrivée sur le front de neige de Courchevel 1850. Seuls les participants ayant validés les 10 montées de la première journée pourront reprendre le départ de la seconde journée.

Lors de cette 2^{ème} journée les participants devront effectuer 4000m de D+ soit 8 montées dans un laps de temps de 8h. Seules les montées sont chronométrées, les descentes ainsi que les temps de pauses et de ravitaillements sont laissés libres.

Aides extérieures :

Les concurrents pourront bénéficier d'une aide extérieure que nous qualifions de Sherpa. Ce sherpa pourra aider le participant dans la zone de ravitaillement situé à l'arrivée de la course et le Camp de Base, pour les changements de matériels ou de tenues, pour le montage des tentes, pour les massages... En aucun cas ils ne pourront donner assistance aux coureurs pendant les montées chronométrées comme par exemple les suivre pour leur donner à manger, boire, les tirer, changer les peaux...

Camp de Base :

Les tentes pourront être positionnées sur le Camp de Base à partir du vendredi 1^{er} mars à partir de 14h. Elles devront être démontées le dimanche 3 mars avant 19h et la zone devra être laissée propre.

Obligation d'être dans la tente à partir de 20h30 le samedi soir jusqu'à 7h le dimanche matin.

Possibilité de prendre une douche dans le gymnase de l'Envolée du samedi 2 mars au dimanche 3 mars. Prévoir des affaires de rechanges et les repas.

Zones ravitaillements :

Des tentes seront positionnées au départ et à l'arrivée de la course. L'eau sera offerte et les participants pourront laisser les affaires de rechange et ravitaillement personnel à l'intérieur dans un sac ou caisse étanche.

Classement :

Un classement sera effectué par catégorie hommes et femmes.

Il prendra en compte le nombre de montées réalisées et le cumul des temps effectués.

Récompenses :

En cas d'abandon, un diplôme correspondant à l'altitude réalisée avec le nom du sommet correspondant sera délivré.

Les 3 premier(e)s du défi Everest gagneront un prize money (1er : 500€, 2ème 300€ et 3ème : 200€).

Important : Si les lauréats ne sont pas présents le 3 mars à 16h30 lors de la remise officielle des prix, les récompenses ne seront pas attribuées, elles ne pourront pas être envoyées ou données à une tierce personne. Les lauréats seront invités à la finale des MSTC le 20 mars et seront mis à l'honneur une seconde fois lors de la cérémonie des prix.

Assurances :

- Les participants devront fournir à l'appui de leur inscription soit une copie de leur licence sportive FFME ou FFCAM soit un certificat médical de non contre indication à la pratique du ski alpinisme en compétition de moins de 3 mois ou sa photocopie.
- L'organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et l'organisation de cette épreuve.
- Les minimes, cadets et juniors doivent être licenciés à la FFME ou à la FFCAM et encadrés par un club ou être en possession d'une autorisation parentale.
- Le concurrent doit avoir une assurance individuelle accident. Il peut souscrire lors de son inscription une assurance individuelle en prenant une licence découverte FFCAM ou FFME au tarif de 6€.

Le concurrent déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement et des modalités précitées et décharge l'organisateur de tous problèmes susceptibles de survenir durant le déroulement de la course.

(DEFI EVEREST COURCHEVEL est une marque protégée ainsi que son concept et règlement par Courchevel Sports Outdoor Montagne et Escalade).